

SBOCCHI PROFESSIONALI

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, trovare impiego all'interno degli Istituti penitenziari per la progettazione e l'attuazione di specifici programmi di attività motoria rivolti a persone in stato di privazione della libertà.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Diploma di Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Laurea Magistrale o Diploma universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuti idonei dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del possesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33).

Accesso: Libero

Durata normale del corso: 2 anni

Frequenza: Obbligatoria per i seguenti insegnamenti:

- Attività motoria in età evolutiva (I anno)
- Principi di attività motoria preventiva (I anno)
- L'adattamento motorio nel soggetto anziano (II anno)

Per le suddette attività lo studente dovrà assicurarsi il 70% delle presenze.

Sede del corso: Campobasso

Iscrizione: i termini di scadenza per le iscrizioni sono fissati al 20 settembre 2013, fatta eccezione per i corsi nei quali vige l'accesso a numero programmato).

Gli studenti con disabilità, attraverso l'Ufficio Disabilità, hanno l'opportunità di sostenere esami equiparati, di avvalersi di ausili, di usufruire di tempi prolungati.

Maggiori dettagli sono disponibili sul sito di Ateneo.

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute

Via De Sanctis
86100 Campobasso

Presidente Corso di Laurea Aggregato:

Prof. Maurizio Tagliatalata
Tel. 0874.404856
e-mail: m.tagliatalata@unimol.it

Delegato alla Disabilità:

Prof. Ciro Costagliola
Tel. 0874-404100
e-mail: ciro.costagliola@unimol.it

Segreteria del Corso di Laurea:

Dott.ssa Marcella Fagnano
Tel. 0874-404851; e-mail: fagnano@unimol.it



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DEL MOLISE

DIPARTIMENTO

di MEDICINA E DI
SCIENZE DELLA SALUTE

**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE
SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE
E ADATTATE**

(NUMEROSITÀ MASSIMA SOSTENIBILE DEL CORSO: 100 STUDENTI)

CLASSE: LM-67

CAMPBASSO

ANNO ACCADEMICO 2013/2014

OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso intende preparare dei Professionisti delle Attività Motorie Preventive ed Adattate in grado di progettare ed attuare programmi di attività motorie finalizzati al raggiungimento, recupero e mantenimento delle migliori condizioni di benessere psico-fisico per soggetti in varie fasce d'età ed in diverse condizioni fisiche, ambientali e sociali, con particolare attenzione alle specificità di genere. Tali professionisti saranno, inoltre, in grado di programmare, coordinare e valutare programmi di attività motoria e sportiva specificamente rivolti a persone diversamente abili. Tali capacità faranno sì che il Laureato possa integrarsi adeguatamente nell'ambito di un team di professionisti della salute e del benessere, capaci di attuare in pieno gli obiettivi posti dalla Comunità Europea nel progetto "Health 21".

PIANO DI STUDIO

INSEGNAMENTI	CFU
I ANNO	
Principi di attività motoria preventiva	7
Fisiologia del controllo motorio	6
I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio	6
Attività motoria in età evolutiva	7
Principi di medicina preventiva	6
Principi di attività motoria adattata	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7
Tirocinio (I)	10
Totale CFU I ANNO	56
II ANNO	
Protocolli di esercizio fisico adattato	6
Socio-pedagogia del benessere	13
<i>Pedagogia del benessere</i>	7
<i>Sociologia della salute</i>	6
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
<i>L'adattamento osteoarticolare nell'anziano</i>	3
<i>L'invecchiamento neuro psicomotorio</i>	3
<i>Attività motoria nell'anziano</i>	6
Lo sport per i disabili	6
Tirocinio (II)	10
Ulteriori conoscenze linguistiche	3
Crediti a scelta	8
Prova finale	6
Totale CFU II ANNO	64
Totale CFU	120